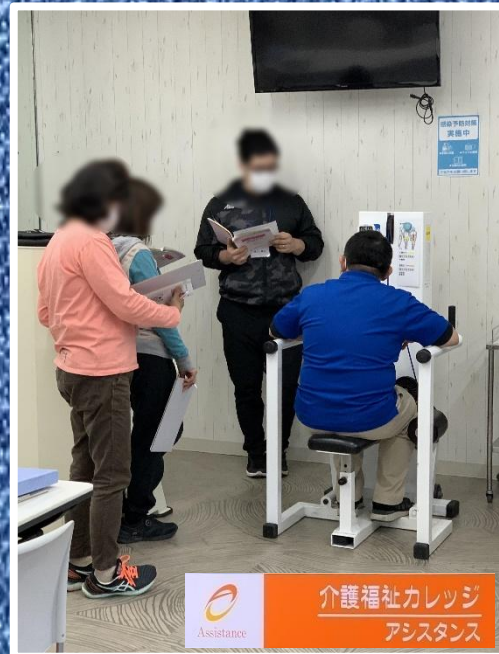


高齢化時代に
役立つ資格！



介護予防運動指導員 養成講座 eラーニングコース

(地独) 東京都健康長寿医療センター研究所 認定資格！

介護予防運動指導員取得のおすすめポイント

① 専門的な知識と技術を取得！

高齢者の体力維持・向上を目指した運動プログラムの企画立案や指導方法が学べます。

② 需要拡大の期待大！

介護予防に積極的な取組の自治体へ交付金支給が始まり、介護予防運動指導員のニーズは高まりそうです。

③ 高齢者の生き生きとした生活を支えます

超高齢化社会の日本では、健康寿命をできるだけ伸ばすことが重要なテーマとなっています。

定員

16名様

定員になり次第締め切り！

受講料 66,000円
(税込)

アシスタンスの介護予防運動指導員養成講座はメリットがたくさん！

- 介護予防事業には必須の知識！
- 医療職、介護職の方のスキルアップ！
- 勤務中の方も参加しやすい日曜開講！
- 少人数制でじっくり取り組める講座！

充実の 講習内容

24科目(eラーニング18・実習6) 合計33時間！

老年学、老年病学特論、介護予防概論、地域づくりによる介護予防論、高齢者の社会参加と介護予防、介護予防・日常生活支援総合事業と介護予防コーディネーション、行動科学特論、介護予防評価学特論・実習、介護予防統計学、リスクマネジメント、高齢者筋力向上トレーニング特論・実習、転倒予防特論・実習、尿失禁予防特論・実習、高齢者栄養改善活動特論、口腔機能向上特論・実習、フレイル・サルコペニア予防、認知症予防・共生特論・実習、うつ・孤立・閉じこもり予防特論

講座期間

eラーニング 2026年6月29日(月)～7月26日(日)

スクーリング 2026年7月19日(日)、26日(日)

会場：神奈川県鎌倉市岡本1-6-31 大船田中ビル1階 JR大船駅より徒歩5分

確かな理論

40年以上にわたる研究による裏付け！

東京都健康長寿医療センター研究所は、40年以上にわたり老化、高齢者疾患等に関する基礎科学・医学的研究、高齢者問題に関する社会科学研究を総合的に行い、その成果の普及と高齢社会に向けた福祉の向上に取り組み、厚生労働省の介護予防マニュアルの策定にも関わった機関です。

株式会社アシスタンス

【本社】 神奈川県鎌倉市大船3-6-2 新道ビル1階

Tel:0467-73-8751

【会場】 神奈川県鎌倉市岡本1-6-31 大船田中ビル1階

リハビリデイ・アシスタンス JR大船駅徒歩5分



介護予防運動指導員養成講座 開催要綱

【開講目的】

介護予防運動指導員養成事業は、介護予防の現場で働く指導員を養成するもので、地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターの指定を受けた事業者が講習会を実施します。介護予防主任運動指導員等が、東京都健康長寿医療センター研究所の提供する各種介護予防プログラムの理論及び高齢者筋力向上トレーニング等の講義・演習を行います。

【受講対象者】

医師、歯科医師、薬剤師、臨床検査技師、保健師、助産師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、歯科衛生士、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、栄養士、介護支援専門員、健康運動指導士等、介護職員基礎研修課程修了者、訪問介護員2級以上で実務経験2年以上の方、実務者研修修了者、初任者研修修了者で実務経験2年以上の方、および上記国家資格の養成校等の卒業見込みかつ資格取得見込み者(国家試験受験者)

【登録期間】 本資格は、3年ごとに登録の更新が必要です。

【受講手続き】

1	右のQRコードまたは以下のURLより、講座をカートに追加してクレジットカードにてお支払いをお願いいたします。 ※一括払いのみとなります。分割払いは、各カード会社のサイトより各自でお手続きをお願いいたします。 https://assistance2004.square.site/
2	カード決済でご登録いただいたメールアドレス宛に、「介護予防運動指導員 養成講座 受講者情報入力フォーム」をお送りします。
3	フォームに入力いただいた情報をもとに、eラーニングの開始手続きを東京都健康長寿医療センターにいたします。 ※資格証明書の添付は 5MB以下 の写真等の画像形式でお願いいたします。
4	テキストはeラーニング視聴開始前にお申込み住所にお届け致します。また同梱のIDを使用して指定日より視聴を開始してください。 ※eラーニングの視聴期間は4週間(28日間)です。修了試験の前日までに全章を修了しない場合、修了試験を受験できません。



【受講料】 **66,000円(消費税込)**

※テキスト代、修了試験料等を含みます。

【申込締切日】 **2026年5月29日(金)**

※申込締切日前でも、定員になり次第締め切りさせていただきます。

【スクーリング スケジュール】 (開場 8:30 / 運動しやすい服装でお越しください / 専用駐車場はありません)

	7月19日(日)	7月26日(日)
9:00~10:30	介護予防評価学実習	転倒予防実習
10:40~12:10	高齢者筋力向上トレーニング実習 (マシン使用法)	認知症予防・共生実習
12:55~14:25	高齢者筋力向上トレーニング実習 (ストレッチ、軽運動)	口腔機能向上実習
14:35~16:05	高齢者筋力向上トレーニング実習 (機能的トレーニング)	15:05~ 修了試験開始(15:05~16:05)
16:15~17:45	尿失禁予防演習	—

【スクーリング会場】(7月19日、7月26日会場)

リハビリデイ・アシスタンス

〒247-0072 神奈川県鎌倉市岡本1-6-31 大船田中ビル1階

Google マップ

リハビリデイ・アシスタンス

