

高齢化時代に  
役立つ資格！



# 介護予防運動指導員 養成講座

(地独) 東京都健康長寿医療センター研究所 認定資格！

## 介護予防運動指導員取得のおすすめポイント

### ① 専門的な知識と技術を取得！

高齢者の体力維持・向上を目指した運動プログラムの企画立案や指導方法が学べます。

### ② 需要拡大の期待大！

介護予防に積極的な取組の自治体へ交付金支給が始まり、介護予防運動指導員のニーズは高まりそうです。

### ③ 高齢者の生き生きとした生活を支えます

超高齢化社会の日本では、健康寿命をできるだけ伸ばすことが重要なテーマとなっています。

### 活躍できる場所！

- ・介護施設・事業所
- ・民間のスポーツクラブ
- ・カルチャーセンター
- ・公的機関主催の介護予防教室など

講義風景



スマートフォン  
申込用



定員  
**16**名様

受講料 72,600円  
(税込)

## 24科目(eラーニング18・実習6) 合計33時間！

老年学、老年病学特論、介護予防概論、地域づくりによる介護予防論、高齢者の社会参加と介護予防、介護予防・日常生活支援総合事業と介護予防コーディネーション、行動科学、介護予防評価学、介護予防統計学、リスクマネジメント、高齢者筋力向上トレーニング、転倒予防、尿失禁予防、高齢者栄養改善活動、口腔機能向上、フレイル・サルコペニア予防、認知症予防、うつ・孤立・閉じこもり予防

充実の  
講習内容

24年度  
Eラーニング

(来校は2日間)

4月講習：4月29日～5月26日 (修了試験)

6月講習：6月3日～6月30日 (修了試験)

7月講習：7月8日～8月4日 (修了試験)

8月講習：8月12日～9月8日 (修了試験)

\* 実習日・修了試験は会場での受講となります。

会場：神奈川県鎌倉市大船3-6-2 新道ビル1階 JR大船駅より徒歩6分

介護福祉カレッジ・アシスタンス

〇事務所 〒247-0056 鎌倉市大船3-6-2 新道ビル2A-2  
TEL:0467-73-8751 FAX:0467-73-8752

〇会場 〒247-0056 鎌倉市大船3-6-2 新道ビル1A

大船駅南改札より徒歩6分 大船消防署横

